

Termine 2024

20. Jan	Meditation für Anfänger
03. Feb	Stressbewältigung mit Yoga
16. März	Ernährung & Stress mit Victoria Hirsch
17. März	Entspannung für Teens
20. April	Psychosomatik greifbar machen Teil 1 (Chakras)
04. Mai	Psychosomatik greifbar machen Teil 2 (Chakras)
08. Juni	Faszination Faszien mit Sarah Schramm
21. Juni	Kinderyoga
05. Juli	Yoga & Wein
30. Aug	Yoga & Wein
14. Sep	Jubiläumfest Yogastudio
16. Nov	Yoga & Schokolade
29. Dez	Let Go - Jahresabschluss

Vinka Raddeck



YOGA. COACHING. STRESS-BALANCE.