

MEINE VISION

WIE WILL ICH LEBEN?

WIE WILL ICH MICH FÜHLEN?

MEINE ZIELE

WAS IST MIR WICHTIG?

MEIN JAHRESMOTTO

MEINE TODOS

bei Bedarf kopieren oder blanco Seiten hinzufügen

AUFGABEN

AUFGABEN

MEINE TODOS

bei Bedarf kopieren oder blanco Seiten hinzufügen

AUFGABEN

AUFGABEN

MEINE TODOS

bei Bedarf kopieren oder blanco Seiten hinzufügen

AUFGABEN

AUFGABEN

ENERGIE - CHECK

Aussortieren und kategorisieren

WORAN ARBEITE ICH GERADE?

WAS SOLLTE ICH TUN?

DAS WILL ICH TUN

ENERGIE - CHECK

Aussortieren und kategorisieren

WORAN ARBEITE ICH GERADE?

WAS SOLLTE ICH TUN?

DAS WILL ICH TUN

EFFEKTIVITÄT

2 MINUTEN LISTE

OUTSOURCING POTENZIALE

PLANUNGS VORLAGEN

Nutze diese Vorlagen als Inspiration für dein Journal oder Online Tool. Alternativ kannst du sie auch ausdrucken und in dein Journal kleben oder direkt ausfüllen.

Falls du Aufgaben nicht schaffst oder sich die Prioritäten ändern, verschiebe die Aufgaben zu einem passenden Monat oder streiche sie komplett, falls sie obsolet sind.

Wie ich mit diesem Konzept arbeite erkläre ich im Podcast Nr. 15 - So planst du deine Woche richtig. Höre einfach mal rein oder lies alle Infos im Blogpost nach.



FUTURE LOG

JAHRESPLAN

JANUAR

FEBRUAR

MÄRZ

FUTURE LOG

JAHRESPLAN

APRIL

MAI

JUNI

FUTURE LOG

JAHRESPLAN

JULI

AUGUST

SEPTEMBER

FUTURE LOG

JAHRESPLAN

OKTOBER

NOVEMBER

DEZEMBER

MONATSPLAN

MONAT:

MO

DI

MI

DO

FR

SA

SO

MONATSPLAN

MONAT:

AUFGABEN

FOKUS

WOCHENPLAN

DATUM:

AUFGABEN

TAG

ZEIT FÜR MICH

FOKUS

TAGESPLAN

TAGESPLAN

TAGESFOKUS

TERMINE

TAGESFOKUS

TERMINE

AUFGABEN

DAS TUE ICH HEUTE FÜR MICH

AUFGABEN

DAS TUE ICH HEUTE FÜR MICH

SONSTIGE TODOS

DAS HABE ICH HEUTE GUT GEMACHT

SONSTIGE TODOS

DAS HABE ICH HEUTE GUT GEMACHT

SONSTIGE TODOS

DAFÜR BIN ICH DANKBAR

SONSTIGE TODOS

DAFÜR BIN ICH DANKBAR